

# د. حميرة بادشا

استشارية روماتيزم في دبي

## الكتف



مفصل الكتف لديه أكبر عدد ممكن من الوظائف الحركية في الجسم، هو يسمح لنا بالوصول إلى الأشياء بسهولة وهو مفصل كروي حقي ، يتكون من 3 عظام الترقوة ولوح الكتف والجزء العلوي من عظمة العضد. لكن الحفرة ضحلة جدا (على شكل شق تقريبا) وهذا يجعل من السهل على الكرة للخروج أي خلع الكتف. يتم توفير الاستقرار لمفصل من قبل غضروف الشفا، كبسولة أربطة الكتف. الشفا هو غضروف من النسيج الليفي المرتبطة بالمحيط الخارجي للكوب (الحقاني). الشفا يعمق الكأس ويحمي العظام من الخلع من مكانها. الكبسولة و أربطة الكتف تتصل مع الشفا، وبالتالي تقوم بتطويق عظم العضد ومنعه من الانزلاق خارج المفصل.

## تنظير الكتف

وهو نوع من خضوعه لعملية جراحية - تتم باستخدام ثلاث فتحات صغيرة (1 سم) تدعى البوابات، في الجزء الأمامي والخلفي من الكتف. يتم تمرير أدوات دقيقة والتلسكوبات داخل المفصل، وتصوير داخل المفصل على شاشة التلفزيون. معظم الحالات الشائعة يمكن علاجها مع تنظير.

## حالات مفصل الكتف الشائعة

### التهاب الوتر

الوتر هو حبل مثل الأنسجة التي تربط العضلات مع العظام . التهاب الأوتار و الكفة المدورة ووتر العضلة ذات الرأسين بسبب النشاط المتكرر أو الاستخدام المفرط لها هو سبب شائع للألم في الكتف.

### الالتهاب الكيسي

أو الجراب هو السائل يملأ الكيس الذي يزيث الحركة بين الأوتار والعظام حول الكتف. فإن أي التهاب بهذا النسيج الجرابي يمكن أن يؤدي أيضا إلى ألم.

### تمزق الكفة المدورة

و الكفة الممزقة يمكن أن تنتج الألم عند رفع الكتف و التمدد على نفس الجانب. مسح بالموجات فوق الصوتية أو التصوير بالرنين المغناطيسي قد يحدد بوضوح مكان التمزق.

### تمزق غضروف الشفا

تمزق الشفا الذي يحدث في الجزء الأمامي من الكتف يسمى آفة بانكارت، والتي توجد عند الإصابة بخلع الكتفين، تؤدي إلى الألم، فضلا عن الخوف من تفكك الكتف في مواضع معينة لتحريك الذراع. التمزق في الجزء العلوي من الشفا (صفعة الآفة) هو أيضا سببا هاما من أسباب الألم عند الرياضيين المشاركين في الأنشطة التي تقوم على الرمي. أنه يؤدي إلى ألم في وضعيات معينة للذراع وكذلك صدور أصوات الطقطقة.

## الكتف المتجمد

آلام مترافقة مع صلابة هو السمة الشائعة لهذه الحالة. الفئة العمرية الأكثر تضررا هي لمن هم فوق 40 عاما. التهاب المَفْصِلُ الأَخْزَمِيُّ التَّزْقُوي للكتف : إن المفصل الواقع بين الطرف الخارجي من عظمة الترقوة حرف الكتف يمكن أن يتضرر بسبب الإصابة أو التهاب المفاصل وتسبب زيادة للألم.

## التهاب أوتار عضلة ذات الرأسين

العضلة ذات الرأسين هي عضلة قوية موجودة في الجزء الأمامي من الذراع. ينبع عنها وتر من داخل المفصل و في حالة تلف الأوتار بسبب الاستخدام المتكرر للذراع، يمكن أن يؤدي إلى ألم في الكتف.

## الآلام المنقولة

كثير من الام الكتف تنبع من ضغط الأعصاب في الحبل الشوكي في منطقة الرقبة بسبب هبوط القرص أو سرطان عنق الرحم. الفحوصات السريرية والاختبارات يمكنها التفريق بين الاثنين. كما يمكن أن ينتج عن حالات معينة داخل الصدر وداخل البطن ألم الكتف بسبب تداخل أعصاب.

## صفعة الآفات

صفعة على المدى تعني غضاريف الشفة العلوية، الأمامية، والخلفية. وهذا يشير إلى الضرر أو التمزق بغضروف الشفا من الجزء العلوي من مفصل الكتف. التشخيص والعلاج هو عن طريق التنظير حصرا. توجد هذه الآفة عادة عند الرياضيين المشاركين في نشاط الرمي و الرياضة العامة ( كرة الطائرة، البيسبول).

---

زيارة الموقع: [www.drbadshamedical.com](http://www.drbadshamedical.com)

رعاية متخصصة لالتهاب المفاصل والذئبة وأمراض المناعة.